

OFFICE
RESEARCH
DATA

テレワークにより 「通勤ストレス緩和」が90%超

大多数の人が
在宅勤務による
ストレスの軽減を実感。

「テレワークを導入して良かったと思うこと」を調査したアンケートでは、「通勤によるストレス軽減」と答えた企業が最も多く、全体の約90%を占めました。通勤・帰宅時のラッシュは多くの人にとって、精神的にも肉体的にも大きな負荷がかかっていたことが数字として現れています。

また、他には在宅勤務が常態化したことにより、「プライベートとのバランス」が改善され(約35%)、「体調管理などがしやすくなった」(約24%)といった回答も挙げられました。

出展 第二回オフィステナント意識調査(新型コロナウイルスの影響について)2021年1月22日



テレワーク導入時のメリット 1位